

## REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALKI KOREKCYJNEJ

1. Salka do gimnastyki korekcyjnej służy do specjalistycznych ćwiczeń korygujących wady postawy oraz do ćwiczeń fizycznych usprawniających ciało.
2. Korzystanie z salki do gimnastyki korekcyjnej dozwolone jest tylko w obecności instruktora zajęć.
3. Wszystkich ćwiczących obowiązuje odpowiedni do ćwiczeń strój sportowy - koszulka, spodenki lub dres.
4. Ćwiczący uczestniczą w zajęciach specjalistycznych i usprawniających na bosą bądź w skarpetach.
5. Uczestniczący przed zajęciami powinien zdjąć zegarek, biżuterię, kolczyki długie oraz przedmiotach stwarzających zagrożenie dla zdrowia swojego i innych.
6. Ćwiczący przebierają się w szatni.
7. Przemieszczanie sprzętu, przygotowanie urządzeń sali do ćwiczeń powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego w sposób bezpieczny i z zapewnieniem odpowiedniej dbałości o sprzęt.
8. Wszystkie uszkodzenia sprzętu i urządzeń należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia.
9. Wszystkie urządzenia oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
10. Przyrządy gimnastyczne i inny sprzęt pomocniczy należy zostawiać po zakończonych zajęciach w wyznaczonych miejscach.
11. Za bezpieczeństwo dzieci/ćwiczących przebywających w salce do gimnastyki korekcyjnej odpowiada instruktor prowadzący zajęcia, który jest zobowiązany do każdorazowego sprawdzenia stanu sprzętu przed dopuszczeniem dzieci do zajęć.
12. Opiekę nad sprzętem gimnastycznym i urządzeniami w czasie zajęć sprawuje instruktor zajęć.
13. Za sprzęt celowo uszkodzony lub zniszczony odpowiada finansowo Rodzic /Opiekun prawny dziecka.

14. O każdym wypadku, kontuzji, skaleczeniu czy nagłym pogorszeniu się samopoczucia należy natychmiast powiadomić instruktora zajęć.
15. Ćwiczący powinien poinformować instruktora, o wszelkich chorobach i dolegliwościach przed rozpoczęciem zajęć.
16. Podczas zajęć zabrania się żucia gumy.
17. Nie wolno wносить na salę szklanych i otwartych naczyń.
18. Wskazane jest przynoszenie ze sobą ręcznika